

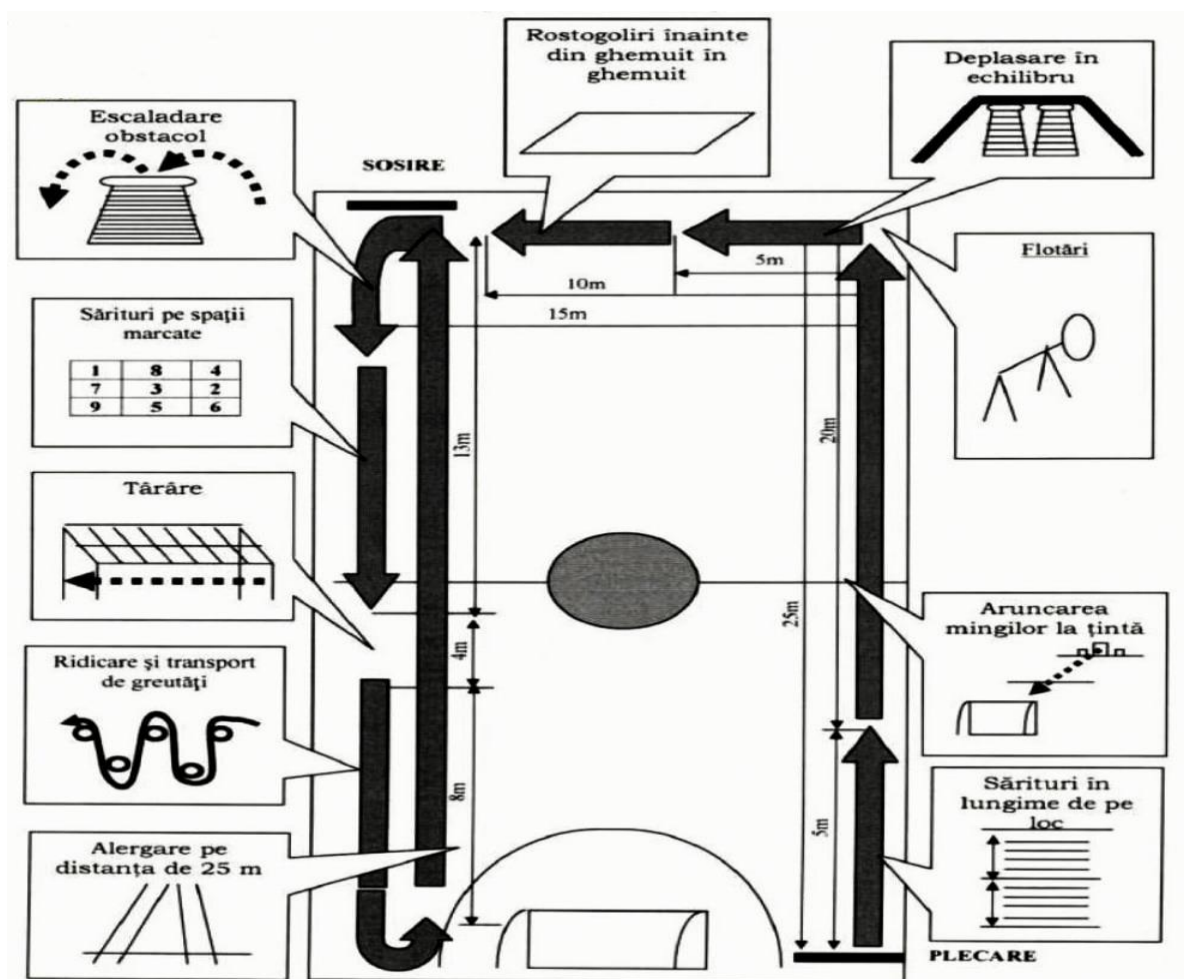
1. TRASEU UTILITAR aplicativ
2. ALERGARE 2000m

*Candidații la programele de instruire destinate formării soldaților și gradaților profesioniști sunt declarați „ADMIS” dacă îndeplinesc la fiecare probă, baremele pentru care se acordă cel puțin un punct. Pentru acești candidați, timpii realizați la fiecare probă se transformă în puncte, punctajul final reprezentând media aritmetică a punctelor obținute la traseul utilitar-aplicativ și alergarea pe distanța de 2000 metri.*

Traseul utilitar-aplicativ se desfășoară în sală sau în aer liber și cuprinde următoarele elemente:

sărituri în lungime de pe loc; aruncarea mingilor la țintă; flotări; deplasare în echilibru; rostogoliri înainte din ghemuit în ghemuit; escaladare obstacol; sărituri pe spații marcate; târâre; ridicare și transport de greutate; alergare pe distanța de 25 metri.

**DISPUNEREA ELEMENTELOR TRASEULUI UTILITAR - APLICATIV**  
(Schemă orientativă)



NOTĂ: aparatele se dispun respencându-se principiul gradării efortului fizic în funcție de spațiul în care se desfășoară evaluarea.

Categoriile de candidați	Traseul utilitar-aplicativ Barem pentru a fi admis(min, sec)	Distanța de alergare Barem pentru a fi admis(min, sec)
Candidații pentru formarea profesională inițială a cadrelor militare în activitate	1 min. 50 sec.	2000m 10 min. 30 sec.

## EVALUAREA PSIHOLOGICĂ

Evaluarea psihologică a candidaților are în vedere:

- criteriile psihologice din categoria aptitudini cognitive și trăsături de personalitate;
- caracteristicile comportamentelor privind competențele generale și specifice;
- caracteristicile specific profilelor valorice individuale;
- elementele de istorie personală/datele biografice.

## EVALUAREA MEDICALĂ

Evaluarea medicală se desfășoară în cadrul Spitalului Clinic Militar de Urgență „Regina Maria” Brașov.

